



Comment vous pouvez vous protéger et protéger les autres



✓ Gardez une certaine distance avec les autres.



✓ N'allez pas chez votre médecin sans avoir pris rendez-vous.



✓ Lavez-vous souvent et soigneusement les mains.



✓ Portez un masque.



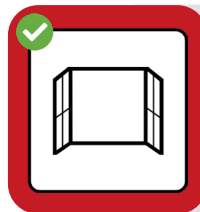
✓ Ne serrez pas la main d'autres personnes.



✓ Rencontrez le moins de personnes possible.



✓ Toussez et éternuez dans un mouchoir ou dans le creux du coude.



✓ Aérez plusieurs fois par jour.



✓ Restez à la maison si vous êtes malade.



✓ Vous vous sentez malade ? Faites-vous tester immédiatement et restez chez vous.

+41 58 463 00 00

www.bag.admin.ch/languefacile-coronavirus

